

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" **Степкина О.Г.**



Согласован для

Директор МБОУ Школа № **А. Волков**



МЕНЮ

1 - 4 классы
4 день 1 неделя

На 25 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		80,00				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Запеканка рисовая с повидлом	135/15гр.		494,42	3,98	4,22	44,02
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	540гр.		944,22	14,78	14,55	121,27
обед:		105,00				
Салат картоф.с солен.огур.и зел.горошком и хлеб.пшеничный	80гр.		111,09	2,80	2,91	18,43
Щи из свежей капусты с картоф,с зеленью	200/10/3гр.		72,68	1,43	4,00	6,39
Котлета рубленая из бройлер-цыплят с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	773гр.		773,20	23,37	20,59	113,82
полдник						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Рогалик с повидлом	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Кисломолочный продукт Кефир	200гр.		118,00	5,81	6,40	8,00
Всего в полдник	300гр.		330,80	10,41	8,27	52,45
Всего за день			2048,22	48,56	43,41	287,54

Зав. Производством

Калькулятор